

## Une école saine? Un beau défi!

Félicitations à tous nos élèves qui ont participé de relever le défi et de manger plus de fruits et légumes!

Et bravo à nos gagnants:  
Christopher, Kiara, Marco, Emily et Erika



## Un autre défi pour avril!

En avril, nous allons bouger!  
En effet, nous prenons 5 minutes à chaque jour pour bouger ensemble au son de la musique!



# MOTS D'ENFANTS

« J'veux encore aller à la cabane à suce! »



« Si j'étais un garçon, est-ce que j'aurais été dans le ventre de papa? »

« Demain, je vais à l'hôpital pour prendre des photocopies. »



Site WEB: [www.csdcab.on.ca](http://www.csdcab.on.ca)  
Visitez la page de notre école...  
Elle change régulièrement...

AVRIL 2010

C.P. 370 - 308, 4e rue Nord  
Geraldton, ON POT 1M0  
Téléphone : 807-854-1421  
Télécopie : 807-854-0446

AVRIL 2010



6 avril 2010

## **Nouvelles!**

En avril, ne te découvre pas d'un fil...  
Il est important que les élèves continuent de porter leurs manteaux pour venir à l'école.  
De plus, il est important de se rappeler que les élèves doivent **obligatoirement** porter leur casque protecteur lorsqu'ils sont à bicyclette.

Ensemble, bâtissons notre fierté!

# PRÉPARER DES DÎNERS SANS DÉCHETS!

Nous sommes très fiers d'avoir commencé à recycler le papier à l'école et vous seriez étonnés de constater à quel point notre quantité de déchets a diminué!

Et ce n'est qu'un début!

Afin de continuer à diminuer la quantité de déchets que nous produisons à l'école, voici quelques idées pour les dîners et les collations...



## Étape 1: Réduire

### Le problème:

Des aliments suremballés qui remplissent les poubelles de plastique, carton, papier d'aluminium et de boîtes à usage unique.

### La solution

- Choisissez des aliments en vrac.
- Choisissez des aliments qui ne sont pas emballés individuellement ou suremballés.
- Laissez la nature emballer vos aliments. Les oranges, les bananes et les œufs durs ont des emballages naturels.

## Étape 2: Réutiliser

### Le problème:

Papier, plastique, styromousse et papier d'aluminium

### Cherchez des solutions permanentes

- Évitez la pellicule, les sacs à sandwich, les sacs d'épicerie et les ustensiles en plastique ainsi que les contenants en styromousse, le papier d'aluminium et les sacs de papier, les assiettes et les serviettes jetables.
- Thermos et bouteilles d'eau en métal
- Contenants de plastique réutilisables
- Boîtes à lunch et sacs de tissu
- Ustensiles réutilisables et serviettes de tissu



## Étape 3: Recycler

Que faire si un article non réutilisable apparaît dans votre dîner?

Nous sommes conscients qu'il est difficile de recycler dans notre communauté mais il ne faut pas abandonner!

## Étape 4: Composter

N'apportez que la quantité de nourriture que vous pouvez manger... puis compostez les restes.

