

Bien se nourrir pour mieux apprendre

| GROUPES ALIMENTAIRES | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|------------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------|----------|-----------------|
| Produits céréaliers | Céréales Rôties | Pain aux bananes | Grilled Cheese | Céréales | Rôties |
| Légumes et fruits | Jus | Pomme | Fruits | Fruits | Fruits |
| Produits laitiers | Cheese Whiz Lait | Lait | Lait | Lait | Lait Fromage |
| Viandes et substituts | Beurre d'arachides | Beurre d'arachides | | | Oeuf |
| Autres aliments | | | | | |

Un programme de petits déjeuners ou de lunchs doit offrir des aliments provenant d'au moins trois (3) des quatre groupes alimentaires. *Un programme de collations doit offrir des aliments provenant d'au moins deux (2) des quatre groupes alimentaires. Un choix est de groupe Légumes et fruits pour tous les programmes.*

Veillez décrire brièvement le fonctionnement de votre programme de nutrition :
